



ŽIVOT⁹⁰

**VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2024**

S NÁMI
SAMI
SEBOU

ŽIVOT⁹⁰

Slovo předsedy správní rady

Na přelomu let 2024 a 2025 došlo v životě ŽIVOTa 90 k významné změně. Po mnohaletém úspěšném působení v organizaci, včetně jejího několikaletého vedení z pozice ředitele, oznámil v prosinci 2024 Mgr. Jaroslav Reichl Lorman, Th.D., své rozhodnutí odstoupit k 28. únoru 2025 z funkce a vydat se jinou profesní dráhou.

Správní rada ŽIVOTa 90 vyjádřila a vyjadřuje panu řediteli Jaroslavovi Reichlu Lormanovi poděkování za vše dobré, obětavé a inspirativně přínosné, co pro organizaci vykonal a čím ji obohatil. Zvláště oceňujeme postoje a řízení ve složitém období epidemie covid-19.

Současně přejeme kolegovi Jaroslavovi Reichlu Lormanovi na jeho další profesní i osobní cestě vše dobré a uspokojující.

Správní rada následně s platností od 1. března 2025 jednomyslně rozhodla o jmenování paní Mgr. Ruth Šormové novou ředitelkou ŽIVOTa 90.

Paní magistru považuje správní rada za osobnostně, hodnotově i profesně mimořádnou osobnost, a tím i za mimořádné posílení organizace manažersky i rozvojově, včetně zviditelnění ŽIVOTa 90 ve veřejném dění. Paní ředitelce Ruth Šormové přejeme při práci pro naši organizaci mnoho úspěchů i vnitřního uspokojení.

MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc.

předseda správní rady ŽIVOTa 90



Slovo ředitelky

Milí čtenáři,

tento text píšu jako nová ředitelka, ale uvádím jím výroční zprávu za období, kdy ŽIVOT 90 vedl můj předchůdce. Změna vedení je jistě důležitá a to či ono ovlivní, ale považuji za dobrou vizitku každé zavedené společnosti, že s osobou ředitele nestojí a nepadá. Jsem ráda, že to platí i pro ŽIVOT 90. Nepřicházím „stavět na zelené louce“, mám na co navazovat a o koho se opřít. Dává mi to naději, že společně zvládneme i nutné změny, které nás čekají.

Po celý uplynulý rok jsme nabízeli širokou škálu komunitních programů a sociálních služeb. Aktivitu jsme koncipovali nejen pro seniory, ale společně s nimi – odpovídá to našemu přesvědčení, že pokročilý věk nemusí být překážkou, ale nabízí i příležitosti k leccemu dobrému. A že senioři jsou stejně rozmanitá a pestrá skupina jako kterákoli jiná.

Každý den u nás potkávám lidi, kteří – často stereotypům a předsudkům navzdory – sdílejí a předávají své zkušenosti, dobrovolníci, vzdělávají se, mají zájem o dění v našem rychle se měnícím světě, cvičí, tančí, zpívají, trénují paměť, snaží se porozumět moderním technologiím, hrají divadlo, diskutují, scházejí se. Tenhle „život v ŽIVOTě 90“ mě naplňuje radostí a je

pro mě ujištěním, že lidé starší věkem jsou sami nejlepšími experty na svůj život.

Zároveň jsem hrdá i na profesionální a neustále se rozvíjející sociální služby pro ty, kdo už toho tolik sami nezvládnou a potřebují odbornou pomoc a lidské provázení, aby svůj čas prožívali v maximální možné míře důstojně, kvalitně, podle svých potřeb a přání.

Všechno, co ŽIVOT 90 dělá, je možné díky zájmu, nasazení, štědrosti a podpoře mnohých z vás: zaměstnanců, dobrovolníků, dárců, spolupracovníků a přátel. Přijímám tu přízeň s vděčností jako nesamozřejmou a (v nejlepším slova smyslu) zavazující.

Milí čtenáři, děkuji, že nám pomáháte měnit k lepšímu stárnutí a stáří v Česku a šířit myšlenku, že stáří k nám patří.

Ruth Šormová
ředitelka
(od 1. 3. 2025)



Obsah

Slovo předsedy správní rady	3
Slovo ředitelky	4
Činnost jednotlivých oddělení	6
Sociální služby	6
První tísňová	7
Senior telefon	13
Poradenské centrum	17
Pečovatelská služba	21
Odlehčovací služba	23
Komunitní dům	27
Akademie seniorů	28
Divadlo U Valšů	33
Pracovna	35
Dobrovolnické centrum	37
Péče o zaměstnance	41
Advokace	44
Komunikace	46
Finance	49
Fundraising a partnerství	52
Ohlasy	55
Zpráva nezávislého auditora	57
Orgány organizace	76



SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Ke dni 31. 12. 2024 byla manažerkou
sociálních služeb Terezie Šmídová.

První tísňová

Služba tísňové péče chrání životy a zdraví lidí, kteří chtějí bez ohledu na věk nebo zdravotní omezení žít ve svém vlastním domově a v bezpečí. Díky moderním technologiím a lidskému přístupu poskytujeme kvalitní službu, která spojuje pravidelný kontakt s klienty a rychlou a efektivní pomoc v krizových situacích.

**Jsme uživatelům
oporou v nelehkých
situacích.**





**Jsme připraveni
pomoci 24/7.**



**1× týdně našim klientům voláme,
pokud si to přejí.**



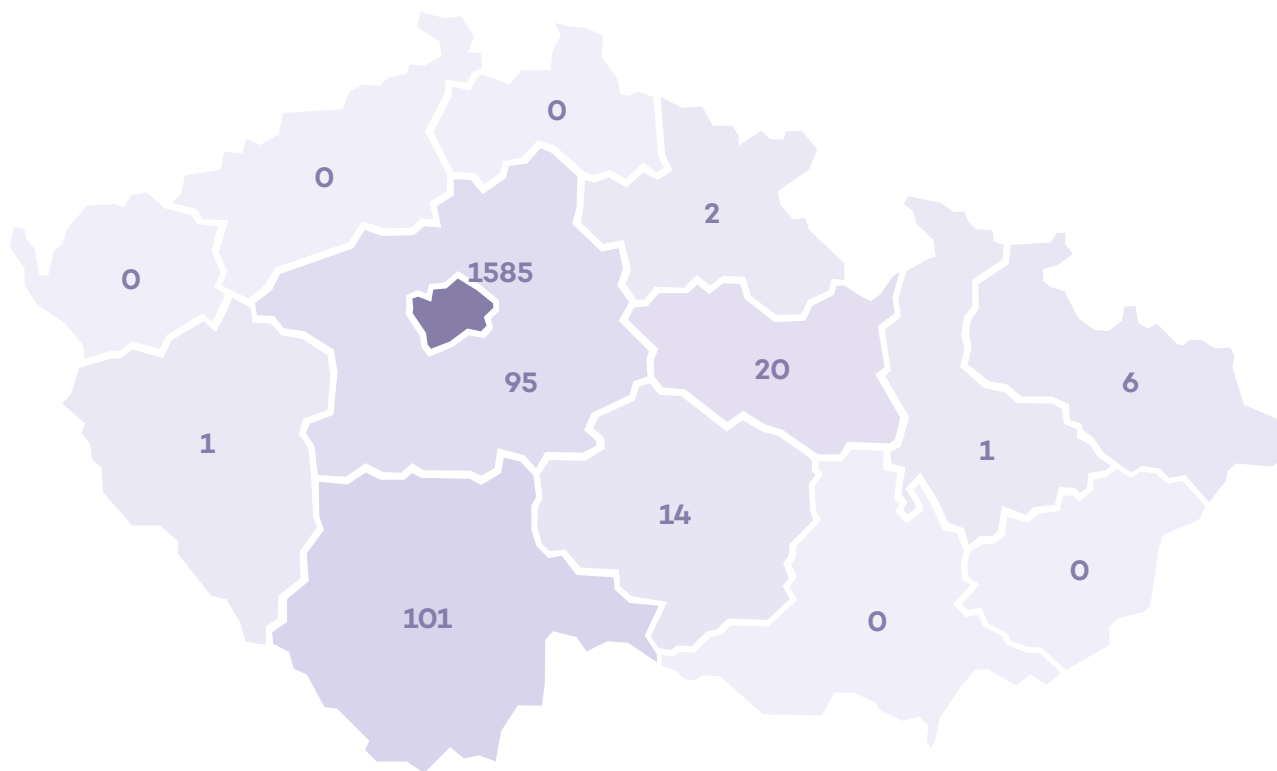
**Využíváme spolehlivá zařízení
se snadným ovládáním, odolná vůči
vodě i výpadkům elektřiny.**

Bezpečí uživatelů zajišťuje náramek s vodotěsným tlačítkem, malá ústředna s reproduktorem a mikrofonom, pohybové čidlo připevněné na zdi. V případě delší neaktivity vyšle zařízení informaci našemu dispečinku, který neprodleně jedná.

V roce 2024 jsme službu poskytovali celkem 1203 uživatelům. Využíváme moderní a spolehlivá zařízení se snadným ovládáním, která díky baterii spolehlivě přivolají uživateli pomoc i v případě výpadku elektřiny. Během roku 2024 jsme zrealizovali **1825 výjezdů** za uživateli v krizových situacích.



Počet výjezdů v roce 2024 dle krajů



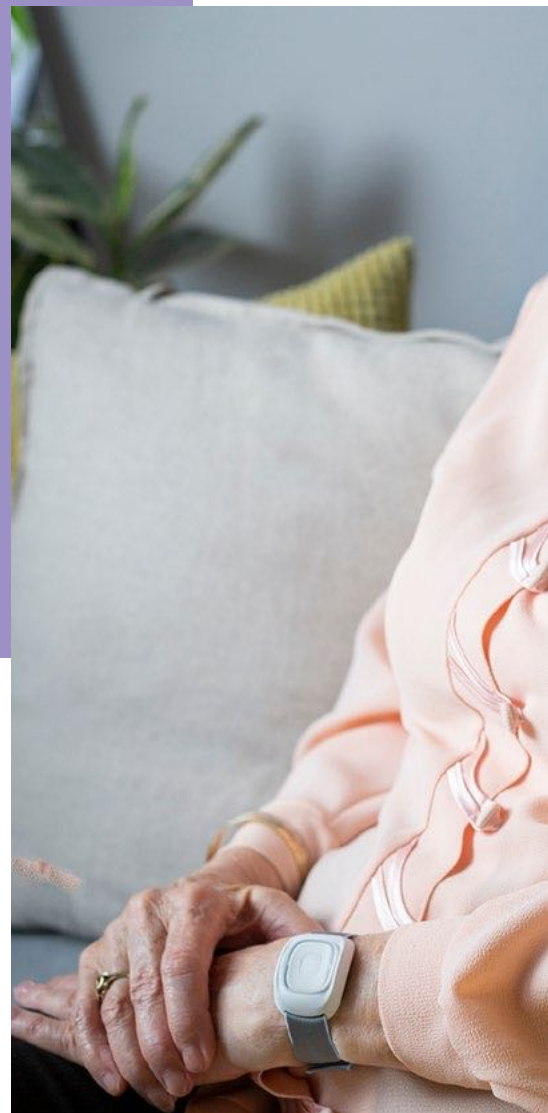
Příběh paní Františky

Paní Františka, které je 83 let, využívá službu První tísňové rok a půl. Když stiskla tísňové tlačítko a dispečinku sdělila, že upadla, ale není zraněná, pracovnice ihned na místo poslala smluvní výjezdovou službu. Během několika desítek minut řidič dorazil k bytu paní Františky, nemohl se však dostat dovnitř, protože paní měla klíče v zámku. Pracovnice dispečinku proto na místo přivolala hasiče, kteří zjistili, že se k paní Františce nedostanou standardní cestou a budou k ní muset slanit. Na místo dorazila skupina lezců, kteří k paní Františce slanili skrze výtahovou šachtu. Zjistili, že paní má nejspíše zlomenou ruku, a zavolali zdravotnickou záchrannou službu. Paní Františka se po ošetření vrátila domů a přislíbila, že už nikdy klíče v zámku nenechá. Dramatická akce hasičů, o které ji celou dobu informovala pracovnice dispečinku, se jí moc líbila.

Důležité změny v roce 2024

→ Od 1. 5. 2024 jsme změnili název služby z NADOSAH na První tísňová. Tato změna reflektuje fakt, že právě ŽIVOT 90 v čele s tehdejším ředitelem Janem Lormanem se zasadil o zakotvení tísňové péče v legislativě a v roce 1992 spustil vůbec první tísňovou péči v zemi.

→ Ke dni 31. 12. 2024 vedla První tísňovou Lucie Drahorádová, která na pozici vystřídala 1. 4. 2024 Lenku Víznerovou.



Statistika První tísňové za rok 2024

1203

uživatelů celkem

956

aktivních uživatelů
k 31. 12. 2024

1825

výjezdů k uživatelům
v krizových situacích

36 774

vyřešených krizových, poplachových a alarmových hlášení

1270

hodin strávených hovory
s klienty a jejich blízkými

52 728

hovorů celkem; průměrně **144,6**
hovorů za den

325

namontovaných zařízení
u nových uživatelů služby

271

demontáží zařízení

Říjen

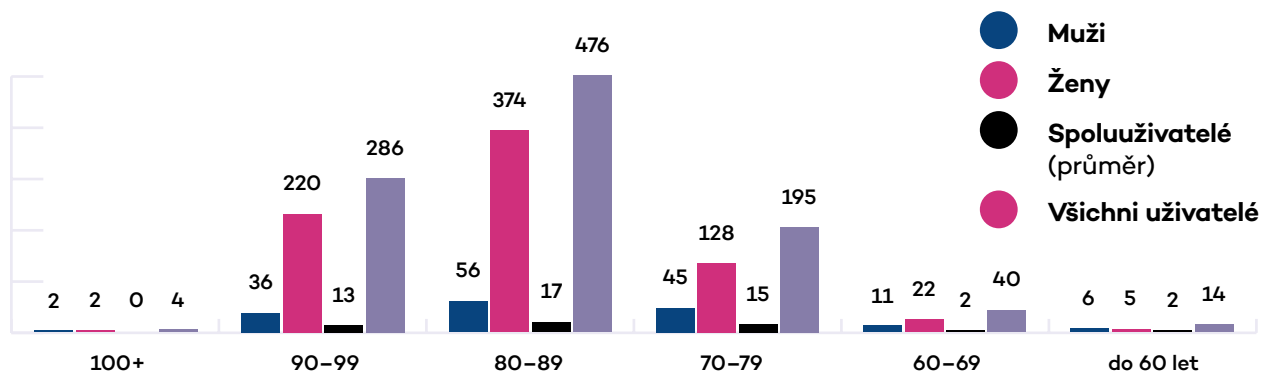
Nejvíce stisků tísňového tlačítka jsme
zaznamenali v říjnu: **1084**

Srpen

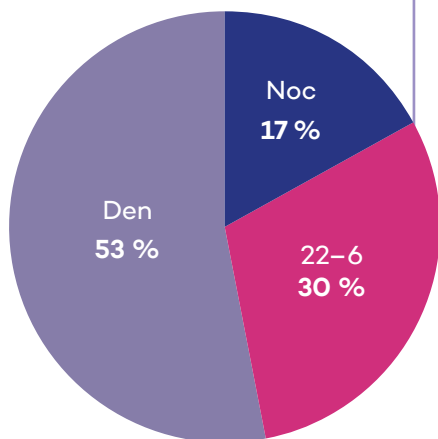
Nejvíce objektů bez pohybu
v srpnu: **1294**

K 31. 12. 2024 využívalo službu 956 aktivních uživatelů, z toho 51 spoluživatelů (manželské páry, matka se synem apod.). Průměrná doba využívání služby tísňové péče činila 3,3 roku. Jsme hrdí na to, že jsme díky neustálému rozvoji a péči o kvalitu našich služeb poskytli tísňovou péči všem zájemcům a nikoho jsme nemuseli z kapacitních důvodů odmítnout.

Věková struktura uživatelů v prosinci 2024



Častěji jsme ke krizovým situacím vyjížděli během dne (8–20), celkem jsme absolvovali 975 výjezdů přes den. Ve večerních a v nočních hodinách (20–8) jsme realizovali 850 výjezdů.



Příběh paní Hany

Na dispečink zavolala paní Hana, 78 let, využívající službu od roku 2012. Sdělila, že se necítí dobře. Protože je v péči onkologického pracoviště, volala nejprve tam a dostalo se jí rady, aby si zavolala zdravotnickou záchrannou službu (dále ZZS) s podezřením na cévní mozkovou příhodu. Pracovník dispečinku ihned volal do bytu paní Hany ZZS, která ji odvezla na vyšetření.

Po vyšetření v nemocnici (příčinou potíží nebyla naštěstí cévní mozková příhoda) se klientka v pořádku vrátila zpátky domů. Protože se pracovníci dispečinku marně pokoušeli dovolat někomu z jejích blízkých, aby ověřili její stav po návratu domů, doplnili jsme do seznamu kontaktů další osobu, sousedku, aby v případě potřeby nedostupné příbuzné v budoucnu zastoupila.

Senior telefon

Linka důvěry Senior telefon je jedinou bezplatnou linkou důvěry pro seniory, seniorky a pečující osoby s nepřetržitým provozem v České republice. Naši zkušení konzultanti a konzultantky nepřetržitě pomáhají lidem, kteří se cítí smutní, osamělí nebo ztrácejí smysl života a potřebují si s někým promluvit.

V roce 2024 jsme zaznamenali dosud nejvyšší počet uskutečněných hovorů za dobu fungování služby – celkem jsme měli 19 433 kontaktů a 13 181 uskutečněných hovorů. Hovory trvaly průměrně 12 minut.

Tým

Senior telefonu tvořilo 15 konzultantů a konzultantek, kteří opečovávali volající.

Ke dni 31. 12. 2024 vedla Senior telefon Aneta Mundok Nitschová.



neshody v rodině
frustrace
projevy duševních onemocnění
poradenství
osamělost
psychická nepohoda
zdravotní problémy
sebevražedné
myšlenky
deprese
smutek
sociálně-právní
poradentví
sociální služby
domácí násilí

Nejčastější témata hovorů

Stejně jako v předchozích letech i v roce 2024 byla nejčastějším tématem telefonátů psychická nepohoda a osamělost. Nicméně témata, se kterými se na denní bázi na lince důvěry Senior telefon setkáváme, jsou pestrá.

Příhěhy klientů senior telefonu

Pan Jan

Pan Jan se obrátil na naši linku důvěry s hlubokým smutkem a pocitem prázdnoty po ztrátě matky. Po jejím odchodu pro něj každodenní činnosti ztratily smysl a dlouhé truchlení prožíval v osamění. Konzultantka mu poskytla bezpečný prostor pro vyjádření emocí a podpořila ho v hledání cesty, jak se se ztrátou vyrovnat. Společně probrali možnosti odborné pomoci a pan Jan projevil zájem i o psychoterapii.



Příhěhy klientů senior telefonu

Paní Jitka

Paní Jitka se obrátila na naši linku v zoufalství, přesvědčená, že je na svůj boj s těžkou nevyléčitelnou nemocí sama. Cítila se odmítnuta zdravotním systémem i svým okolím a zvažovala ukončení života. Konzultantka jí trpělivě vytvořila bezpečný prostor k vyjádření jejích obav, citlivě reflektovala její pocity a nabídla jí porozumění a přijetí. Postupně se paní Jitka otevřela, sdílela své trápení a na konci hovoru vyjádřila úlevu i vděčnost, že jí někdo naslouchal bez odsudků a s opravdovou empatií.

**Jediná bezplatná
linka důvěry pro seniory
a seniorky s nonstop
provozem v Česku**

Poradenské centrum

V našem poradenském centru nabízíme širokou škálu služeb zaměřených na podporu seniorů. Nezapomínáme ani na velkou skupinu pečujících osob, které se mnohdy ze dne na den ocitnou před řešením nelehké situace, která jim změní život. V roce 2024 využilo služby poradenského centra celkem 2767 klientů a klientek, kterým jsme věnovali více než 700 hodin péče a pozornosti.

Nabízíme bezpečný prostor pro sdílení pocitů a pomocnou ruku v tíživé životní situaci.



Od dubna 2024 nabízíme v poradenském centru ambulantní, telefonické nebo terénní psychologické poradenství. Těší nás, že jsme náš tým rozšířili o dvě nové kolegyně – psycholožky, které klienty a klientky ochotně vyslechnou, nabídnou bezpečný prostor pro sdílení

pocitů a pomocnou ruku v tíživé životní situaci. Za krátkou dobu fungování psychologického poradenství službu využilo 41 klientů a klientek, kterým jsme nabídli nejedno setkání.

Ke dni 31. 12. 2024 vedla poradenské centrum Aneta Mundok Nitschová.

Statistiky poradenského centra za rok 2024

2241

celkový počet klientů

2767

konzultací
poradenského centra

1930

klientů sociálně-právního
poradenství

712

hodin poradenství

270

klientů
právní poradny

41

klientů psychologické
poradny

4

dobrovolníci

Příhěhy klientů poradenského centra

Manželé Novákovi

Manželé Novákovi spolu žijí v pražském bytě. Manželka zajišťuje veškerý chod domácnosti. Manžel již není ze zdravotních důvodů schopen větší pomoci. Paní Nováková se obrací na poradenskou linku ŽIVOTA 90 s tím, že by chtěla manželovi požádat o nějakou finanční podporu, ale neví přesný název. Jedná se o příspěvek na péči i příspěvek na mobilitu, protože k lékařům pán sám nedorazí a jezdí taxíkem. Paní Nováková sděluje, že neví, jak a kam žádosti podat, formuláře také nemá, musela by pro ně někam dojít, ale neví kam. Sociální pracovnice klientce nabízí osobní návštěvu a pomoc s vyplněním donesených tiskopisů

a jejich zasláním na příslušný úřad. Klientka tuto možnost vítá a předem moc děkuje.

O několik dní později dorazila sociální pracovnice k manželům domů. Pomohla vyplnit potřebné tiskopisy, seznámila přítomné s průběhem řízení, nabídla další pomoc a zajistila zaslání potřebného na úřad. Manželé velmi děkovali za pomoc, sami by toto řešili velmi dlouho.



Paní Helena

Manželé Jedličkovi žili mimo hlavní město. Když se zdravotní stav obou zhoršil, přestěhovali se k synovi a jeho manželce, aby měli nablízku rodinu, která jim v případě potřeby pomůže. V nově vzniklém bydlení začalo docházet k hádkám a rozporům. Velmi náročná péče padla převážně na snachu manželů Helenu a ona ji přestávala psychicky zvládat. Sama chodí ještě do práce. Po dobu, kdy „mladí“ chodili do práce, byl manželský pár odkázán sám na sebe, a ne vždy to dopadlo dobře.

Snacha Helena se objednala do ambulantní sociální poradny ŽIVOTa 90, kde ji sociální pracovnice pečlivě vyslechla a podpořila v tom, že není ostuda požádat o pomoc. Sociální pracovnice paní Heleně navrhla, co by se v tuto chvíli dalo zajistit, a popsala jednotlivé sociální služby. Pro tchána požádat o zvýšení příspěvku na péči, jehož současná výše neodpovídá jeho potřebám. Dále sociální

pracovnice doporučila zajistit pečovatelskou službu a službu tísňové péče, případně denní stacionář. Pro dny odpočinku jsme seznámili paní Helenu s možnostmi naší odlehčovací služby. Kontakty na služby jsme následně předali klientce.

Paní Heleně jsme nabídli pomoc psychologického poradenství nebo alespoň možnost zavolat na Senior telefon v případě, že se bude cítit vyčerpaná a bude si chtít o svých pocitech popovídat s někým nestranným. Pro případ, kdy by péče o seniory s prací nešla již skloubit, jsme vysvětlili, jak se započítává doba péče o blízkého pro případy důchodu. Hovory o pobytových službách v tuto chvíli paní Helena odmítá. Jsou rodina a o své rodiče se dokážou postarat, i když s pomocí druhých.

Pečovatelská služba

Naše pečovatelská služba poskytuje komplexní služby osobám, které si ve svém přirozeném domácím prostředí již samy nedokážou zajistit základní životní potřeby od osobní hygieny a stravování přes duševní pohodu až po kontakt s okolím. Díky intenzivní pomoci pečovatelů při zabezpečování potřeb klientů je možné trvale udržet, nebo alespoň prodloužit jejich život a jeho kvalitu v prostředí domova. Často proto na základě individuálních potřeb klientů rozšiřujeme naši péči podle aktuální situace a zdravotního stavu. Záleží nám na tom, abychom klientům pomohli, v čem potřebují, ale zároveň je podpořili v tom, co zvládnou sami, a abychom je takzvaně „nepřepečovávali“.



V roce 2024 využilo služeb pečovatelské služby ŽIVOTa 90 celkem 55 uživatelů – oproti roku 2023 jsme tedy zaznamenali pokles o necelých 28 %. Klademe totiž v současné době větší důraz na počet hodin přímé péče než na počet klientů. Uživatelům služby jsme poskytli celkem 7007 hodin přímé péče. Soustředili jsme se na kvalitu poskytování služby s cílem optimalizovat a individualizovat rozsah a způsob péče s ohledem na schopnosti a dovednosti klientů.

Poptávka po naší pečovatelské službě rok od roku narůstá a je náročné ji plně uspokojit. Roste také zájem o fakultativní služby, jako je odborná aktivizace vedená ergoterapeutkou, terénní fyzioterapie, terénní psychologická

poradna, zajištění společnosti v domácnosti klientů, doprovázení na kulturní nebo společenské akce a doprovody na vycházky.

Naší hlavní výzvou pro rok 2024 bylo nastavování hranic. Často jsme s klienty, případně jejich příbuznými a blízkými, řešili situace, ve kterých se nastavování hranic při poskytování péče ukázalo jako nezbytné. Toto téma řešíme kontinuálně i nadále a v roce 2025 se plánujeme na tuto problematiku zaměřit ještě více do hloubky. Za úspěch považujeme ustálení pracovníků v rámci prodloužené pracovní doby a přijetí koordinátorky pečovatelské služby.

Ke dni 31. 12. 2024 vedla pečovatelskou službu Václava Snitilá.

Příběh paní Jindřišky

Paní Jindřiška žije sama v pronajatém bytě. Po smrti syna se její zdravotní stav výrazně zhoršil. Vídá se sice s dcerou, ale ta sama pečuje o dvě malé děti. Proto paní Jindřišce pomáháme my. Jde o dámu velkého světa a je pro ni velmi důležité vypadat skvěle a žensky. O to se naši pečovatelé snaží během úkonů hygieny, navíc respektují pozvolné přidávání teplé vody, a vytvářejí tím Kneippův chodníček, aby se klientce ulevilo. Sociální deprivaci tlumíme konverzací o aktuálním dění, vždy klientku vyslechneme. Po vážném úrazu pravé ruky na nás zůstala paní Jindřiška zcela odkázána, a to včetně přípravy a podání pokrmu. Zároveň jsme jí zajistili doprovody k lékařům, které jsou po úrazu ruky velmi časté.

Příběh paní Boženy

Klientka žije sama ve vlastním bytě, s jedinou dcerou se příliš nevidají. Klientka má zájem o své zdraví a zodpovědně se mu věnuje. Avšak s ohledem na zhoršující se zrak a chůzi nemůže sama absolvovat návštěvy u lékařů. Často ji doprovázíme na vyšetření a zákroky. Sama klientka se vyjádřila tak, že už si svůj život bez nás neumí představit.

Vnášíme jí do běžného života klid a jistotu.

Odlehčovací služba

V naší odlehčovací službě poskytujeme krátkodobé pobyty pro klienty s aktivizačními prvky podle výběru a individuálního přání uživatele. Cílem je, aby uživatelé opouštěli službu v dobré psychické a fyzické formě a mohli se vrátit do svého přirozeného domácího prostředí.



V péči se zaměřujeme hlavně na individuální přístup. Dle zdravotního stavu klientů se snažíme zejména o podporu při naplňování jejich vlastních potřeb a cílů. Dbáme na podporu sebeobsluhy, jemné motoriky, nácvik chůze apod. Tím klientům zvyšujeme sebevědomí a víru v sebe sama. Zaměřujeme se také na vztah k pečujícím, kteří jsou nepostradatelní.

V roce 2024 zajistila naše odlehčovací služba 45 klientům celkem 92 pobytů (někteří klienti využívají službu vícekrát během roku). V tomto roce využívali klienti ambulantní odlehčovací službu ve srovnání s minulými roky častěji.

Celkový počet lůžkodnů za rok 2024 dosáhl 3 287 (oproti 2 463 v roce 2023), zaznamenali jsme tedy nárůst o více než 33 %. Počet hodin přímé péče za rok 2024 činil 3 815 hodin (oproti 3 366 hodin v roce 2023).

Za velký úspěch považujeme téměř 94 % obsazenost oddělení. Velká poptávka byla po službách fyzioterapie. V září náš tým posílily dvě nové fyzioterapeutky a společně s nimi se zvýšila kvalita poskytované služby.

Ke dni 31. 12. 2024 vedla odlehčovací službu Václava Snítílá.

Statistiky



7

pracovníků a pracovníc
v sociálních službách



45

klientů



1

ergoterapeutka



92

pobytů na odlehčovací
službě



2

fyzioterapeutky



nespočet

úsměvů od klientů a klientek

Příhěhy klientů odlehčovací služby

Paní Veronika

Paní Veronika žila společně s manželem, který zajišťoval chod domácnosti. V rodině nastala náhlá tíživá situace – manžel musel podstoupit náročnou operaci mozku. Snachu paní Veroniky akutně převezli do nemocnice a dcera musela pracovníčně opustit ČR. Paní Veronika za žádnou cenu nechtěla zůstat sama, s manželem měla velice úzký vztah, proto jí rodina zajistila pobyt u nás. Až zde se u paní Veroniky projevila Alzheimerova choroba, která se do té doby neprojevila. Ukázala se až v neznámém prostředí a celou rodinu to velmi překvapilo.



Ilustrační fotografie

Příhěhy klientů odlehčovací služby

Pan Tibor

Do kanceláře k nám přišla manželka pana Tibora. Byla na pokraji sil, téměř plakala vyčerpáním a už nevěděla, jak dál. Pečuje o manžela, který před třemi lety prodělal mozkovou příhodu. Od té doby potřebuje asistenci téměř při všech sebeobslužných úkonech a nemůže zůstat doma delší dobu o samotě. Pan Tibor trpí afázií, takže obtížně vyjadřuje své potřeby, ale rozumí dobře. Pan Tibor u nás strávil na pobytu 5 týdnů a byl spokojený. Na tomto příkladu je vidět, jak naše služba pomáhá pečujícím, kteří potřebují načerpat sílu, aby mohli pokračovat v péči o své blízké.

Cílem odlehčovací služby je, aby uživatelé opouštěli službu v dobré psychické a fyzické formě a mohli se vrátit do svého přirozeného domácího prostředí.



KOMUNITNÍ DŮM

Od 1. října 2024 se naše Komunitní centrum transformovalo na Komunitní dům, který zastřešuje hned několik aktivit:

AKADEMIE SENIORŮ
DIVADLO U VALŠŮ
PRACOVNA
DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
INFORMACE A POKLADNA

Náš Komunitní dům v historickém centru Prahy poblíž Karlova mostu nabízí lidem v seniorském věku mnoho aktivizačních programů. Snažíme se nabízet širokou škálu vzdělávacích a kulturních akcí, které seniorům pomohou udržet aktivní mysl i tělo. Mezi oblíbené patří například jazykové a pohybové kurzy.

Z pohybových kurzů nabízíme břišní tanec, jógu, pilates, cvičení s fyzioterapeutkou

a také tai-chi. V nabídce máme také trénink paměti, kurzy digitálních dovedností (základy práce s počítačem, mobilní technologie a aplikace) nebo tvůrčí kurzy (výtvarný kurz a keramika). Naprostou většinu kurzů vedou lektoři v seniorském věku.

Vzdělávací kurzy se konaly pod hlavičkou Akademie seniorů i Centra denních služeb, které bylo do 31. 12. 2024 registrovanou sociální službou. Vzhledem ke způsobu evidence aktivity mezi nimi striktně nerozlišujeme. Celkem jsme v roce 2024 nabízeli přes 55 různých kurzů, které navštěvovalo více než 450 klientů a klientek.

Ke 31. 12. 2024 vedla Komunitní dům Hana Šťastná Čapková, která od 1. 11. 2024 vystřídala ve funkci Barboru Valuchovou.

Akademie seniorů

Akademie seniorů nabízí jazykové kurzy s různou úrovní obtížnosti, ale i další vzdělávací, pohybové, počítačové a tvořivé kurzy. Ve výuce jazyků dle možnosti využíváme filmy, zvukové nahrávky i další aktuální materiály, které slouží pro doplnění informací i pro motivaci účastníků ke studiu. V počítačových kurzech se studenti a studentky již druhý semestr intenzivně věnují studiu umělé inteligence.

Kurzy vedou lektoři v seniorském věku. Mezi seniory jsou tyto kurzy velice oblíbené.



Kurzy vedou zkušení lektoři v seniorském věku, kteří pro učení vytvářejí přátelskou a pohodovou atmosféru. Při vedení lekcí se seberealizují, a tím současně působí jako příklad aktivního přístupu pro studující. Mezi seniory jsou

tyto kurzy velice oblíbené. Přizpůsobujeme je potřebám a zájmům našich klientů. V nabídce máme angličtinu, němčinu, španělštinu, italštinu a francouzštinu.

55

kurzů v letním semestru

458

studentů v letním semestru

56

kurzů v zimním semestru

435

studentů v zimním semestru

Příběh studentky Viery

„Aktuálně navštěvuji 4 kurzy: pilates, jógu, angličtinu a italštinu. Ze všeho nejvíc jsem si chtěla splnit sen a začít se učit italsky. Proto jsem se k vám vypravila osobně a zapsala se do kurzu pro falešné začátečníky. Bylo to již v roce 2020.

V období covidu jsem začala mít psychické problémy. V té době jsme měli kurz italštiny online, za což jsem ŽIVOTu 90 velmi vděčná. Moc mi to pomohlo, také mi vždy někdo z vás zavolal a zeptal se, jak se mi daří.

Ve svém životě jsem vystřídalala několik

povolání, pracovala jsem jako referentka, zpěvačka, recepční a v cestovní agentuře. Vždy jsem měla ráda kontakt s lidmi, cizí jazyky, hudbu a sport. Hodně z toho jsem našla znovu u vás a také jsem navázala nové kontakty. Pro mě se stal ŽIVOT 90 nepostradatelným a mým druhým domovem.“

Příběh studentky Dany

„Navštěvuji jógu a kurz angličtiny pro středně pokročilé. Do kurzů jsem se přihlásila na základě informací na stránkách ŽIVOTa 90.

(pokračování na další straně)

(pokračování z předchozí strany) Přišla jsem se osobně domluvit a setkala jsem se s velmi milým a vstřícným jednáním obou koordinátorek Komunitního domu. Vše mi trpělivě vysvětlily a vybraly kurzy podle mých preferencí.

Jóga se Slávkou je vedena velmi ohleduplně k věku i pohybovému rozsahu klientů. Paní Slávka se doptává, chodí okolo nás a opravuje. Po cvičení se cítím fajn, příjemně protažená, problémy s bolestí zad ustupují.

Kurz angličtiny s lektorkou Natálií je

moc prima. Paní lektorka je velmi trpělivá a podporující. A musím říct, že se i hodně nasmějeme.

Díky kurzům v ŽIVOTě 90 jsem v kontaktu s lidmi svého věku, se kterými si pak dáme v kuchyňce čaj nebo sklenku vína, popovídáme si, domluvíme se na dalších aktivitách – například že zajdeme do divadla v přízemí, na vycházku nebo přednášku, které ŽIVOT 90 také pořádá.

Jsem moc ráda, že takové zařízení pro seniory v Praze máme.“

Naše lektorky

Paní Ivana

lektorka angličtiny

„Začala jsem nejprve učit jako záskok. Skupina, kterou jsem získala (pokročilá konverzace angličtiny), mě velice mile překvapila svými znalostmi a dodala mi odvahu pokračovat s nimi dále. Velká výhoda pro mě, jako bývalou učitelku angličtiny na střední škole, je, že mohu učit podle svých představ a nemusím se obávat, že někdo neudělá zkoušky nebo testy.

Učení mě baví a baví mě i hledat vhodné anglické texty, tak abychom se vzájemně obohacovali o nějaké nové poznatky.

Mé studentky jsou velice vzdělané, zcestovalé, inspirativní, s pozitivním pohledem na svět a angličtina je baví. Jsme spolu rádi.“

Paní Renata

lektorka trénování paměti

„Trénování paměti lektoruji v ŽIVOTě 90 od začátku roku 2022. Začala jsem tedy krátce po skončení covidové pandemie. K této aktivitě mě inspirovala paní Ing. Dana Steinová, předsedkyně České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging. Od chvíle, kdy jsem získala certifikát, se mi otevřely nové obzory. Každý rok se znovu přesvědčuji, kolik zajímavých zákoutí naše paměť ukrývá, když ji vhodně povzbudíme.

Jednou týdně se scházím se seniory a seniorkami v prostorách ŽIVOTa 90, abychom v příjemném rozpoložení posilovali zejména krátkodobou paměť a vyzkoušeli si přitom různé zajímavé techniky. Nezapomínáme

ani na smysly a představivost. Zaměřujeme se též na postřeh a koncentraci a krátce se také protahujeme, protože pohyb je pro správné fungování mozkových buněk velmi důležitý.

Občas přivítáme na kurzu mladé stážistky, které mezi nás vnesou svěžího ducha a vždycky

s nimi nahlédneme do nitra paměti o kousek dál i jiným způsobem.

Co byste měli vědět? Mozek je plastický a lze ho posilovat stejně jako svaly. Když se při tom pobavíme a zasmějeme, hned je na světě líp. A o to jde ze všeho nejvíc.“

Kluby a další aktivity

Kromě kurzů podporujeme seniory k aktivnímu trávení volného času prostřednictvím různých klubů a pravidelných aktivit. Mohou navštěvovat například KLUB KONTAKT, kde se lidé setkávají a tráví čas společně, hrají hry nebo si povídají.

Již 35 let se schází Pěvecký sbor Květy Žákové – seniorky ŽIVOTa 90. Tvoří ho 25 dam ve věku od 73 do 99 let, jejichž průměrný věk je 80 let. Jsou velice úspěšné a pořádají koncerty.

Pořádáme také kurzy břišních tanců a naše tanečnice se účastní kulturních akcí i soutěží –

v květnu se zúčastnily mistrovství ČR v břišních tancích, na kterém vytančily celkem 4 zlaté, 1 stříbrnou a 1 bronzovou medaili.

Pravidelná setkání „Vzpomínky jako lék“ vedená Miroslavou Kaněrovou umožňují seniorům sdílet jejich životní příběhy. Své vzpomínky píšou nebo je vyprávějí ostatním. V prosinci 2024 jsme knižně uvedli sbírku povídek Vzpomínky jako lék, kterou napsaly účastnice kurzu. Knihu pokřtil sociolog Fedor Gál v zaplněném Divadle U Valšů, kde později proběhlo také autorské čtení.

Vzpomínky jako lék



Zdravotní samoobsluha je pravidelné setkávání zaměřené na témata související se zdravím a fungováním lidského těla v pokročilejším věku.

Organizujeme také další příležitostné aktivity, například vycházky s průvodcem do zajímavých částí Prahy a také přednášky a besedy na různá témata.

Všechny aktivity podporují nejen mentální zdraví, ale i fyzickou kondici, což přispívá

ke zvyšování kvality života seniorů a seniorek. Aktivní zapojení do komunitního života pomáhá seniorům udržovat pohyblivost, sílu a vitalitu, což je zásadní pro jejich dlouhodobou soběstačnost a nezávislost. Naším cílem je, aby se senioři necítili osamělí i nadále žili plnohodnotný a zajímavý život, vyměňovali si své bohaté zkušenosti a měli možnost navazovat nová přátelství.

Citace sboristky Jarmily

„Do sboru jsem poprvé přišla 15. května 2004, dodnes si to pamatuji naprosto přesně. Po odchodu do důchodu jsem do svých 69 let pracovala v administrativě, ale pak jsem začala hledat něco, co by mě bavilo.

Vzpomněla jsem si na zpívání na gymnáziu, které jsem milovala – vždycky jsem si ráda zpívala při táborácích nebo v autobuse. Proto jsem začala chodit do domovů důchodců na vystoupení sborů. Tam jsem jednoho dne potkala Marušku, která mě pozvala na koncert sboru ŽIVOTa 90.

Z koncertu jsem byla naprosto nadšená – nejdřív elegantním oblečením sboristek,

ale hlavně jejich pestrým repertoárem. Po koncertě jsem hned oslovila tehdejší sbormistryni Květu Žákovou, jestli bych se mohla přidat. Pozvala mě na zkoušku a takhle to začalo.

Nyní je mi 94 let, hlas už není, co býval, ale pořád mě to naplňuje. Spravuji také kroniky sboru a pyšníme se tím, že jsme věkově nejstarší registrovaný sbor v republice. Máme výborný kolektiv, nehádáme se a naše sbormistryně Mgr. Anna Brdličková je tolerantní, hodná a usměvavá. Všichni ji milujeme. Vždycky si padneme do náručí a jdeme zpívat.“

Divadlo U Valšů

U nás nezáleží na věku,
chceme si to užít
i ve stáří.

Představení hry Jana
Brabence Pygmalion, kterou
nastudovala skupina nadšenců
ze ŽIVOTa 90.



Rok 2024 byl pro Divadlo U Valšů mimořádně úspěšný a pestrý. Vedle stávajících inscenací „Štědrý, štědrý den“ a „Dámská šatna“ jsme s hrdostí uvedli nové literárně-dramatické pásmo „Kafka–Jesenská, příběh skrytý v dopisech“. Toto působivé dílo, inspirované korespondencí mezi Franzem Kafkou a jeho první českou překladatelkou, přibližuje nejen jejich výjimečný vztah, ale také Kafkův osobitý humor, se kterým překonával životní těžkosti. Představení v podání Sarah Haváčové, Petra Halíčka a Radomíra Švece zaznamenalo po prosincové premiéře velmi pozitivní ohlasy.

V rámci cyklu „V hlavní roli stáří“ jsme pokračovali v realizaci oblíbených komponovaných pořadů, které se setkaly s velkým zájmem publika. Cyklus „Legendy českého jeviště“ přiblížil osm významných uměleckých osobností druhé poloviny 20. století včetně Miroslava Macháčka, Josefa Somra či Václava Postráneckého.

Diváci se těšili také z cyklu „Legendy opery“

věnovaný operním pěvcům a pěvkyním, jako byli Eduard Haken, Libuše Domanínská či Richard Haan.

Mimořádně vřelé přijetí měl cyklus „Jak se hladí duše“, kde moderátor František Novotný přivítal hosty jako Štěpána Raka, Spirituál kvartet nebo Felixe Slováčka.

Vedle vlastních produkcí jsme poskytli prostor i amatérským divadelním souborům, mezi nimiž vyniklo představení seniorů „Ryba ve čtyřech“. V rámci Týdne svobody ve spolupráci s „Díky, že můžem“ se v našem divadle uskutečnily zajímavé debaty včetně témat „Ženy listopadu 89“ nebo „Kultura ve službách politiky“. Mezi výjimečné události patřila benefice s Jaromírem Hanzlíkem, tři hudební koncerty, včetně vystoupení Josefa Fouska, a speciální vánoční koncert operních a operetních árií. Divadlo si i nadále udržuje svou pozici kulturního centra nejen pro seniory, ale pro všechny milovníky kvalitního umění.

35

realizovaných pořadů

2631

návštěvníků

377 590 Kč

celková tržba

3

hudební produkce

1

zájezdové představení
s **400** návštěvníky

3

divadelní tituly v repertoáru

6

produkcí hostujících souborů
a dalších programů

Pracovna

Projekt Pracovna jsme vytvořili pro všechny aktivní lidi, ať už jsou v procesu přechodu do důchodu, nebo do důchodu nedávno přešli a chtějí efektivně, produktivně a smysluplně využít svůj čas. Naší misí je nabízet prostor pro nápady a přání těch, kteří chtějí pomáhat druhým a aktivně hledat příležitosti pro jejich realizaci.

V Pracovně klademe velký důraz na rozvoj nových nápadů, které vzešly přímo z komunity aktivních seniorů.



Odpilotovali jsme službu domácí pomoci „Hodinový manžel“ určenou seniorům, kteří potřebují asistenci při domácích pracích. Dalším významným krokem bylo zavedení pravidelné pomoci s digitálními dovednostmi prostřednictvím technického okénka, které seniorům poskytuje podporu v této oblasti. Tuto pomoc jsme dále rozšířili o službu „Generace v síti“, která vzešla z iniciativy aktivního „pracovníka“ Arnošta Sládka.

Služby se zaměřují na mezigenerační předávání znalostí o praktickém fungování počítačů a telefonů. Ve spolupráci se Student Hub jsme upřádali workshop na téma sociálních sítí, který rozvířil mezi účastníky debatu o jejich benefitech i nástrahách. Na tuto akci jsme

navázali kreativním workshopem v komunitním prostoru H40, na kterém měli účastníci možnost seznámit se s AI a vytvořit si s její pomocí obrazy, hudbu, ale také třeba dezinformace, což podpořilo jejich kritické myšlení.

V Pracovně klademe velký důraz na rozvoj nových nápadů, které vzešly přímo z komunity aktivních seniorů. Jednou takovou aktivitou je například spolupráce s univerzitou třetího věku na kurzu programování pro seniory, která by nebyla možná bez aktivního zapojení naší komunity.

13

vzdělávacích a osvětových
akcí, kterých se zúčastnilo
více než

130

seniorů a seniorek



Dobrovolnické centrum

Naše dobrovolnické centrum patří k největším seniorským dobrovolnickým centrům v České republice a jsme na to náležitě hrdí. V roce 2024 se do rozmanitých aktivit zapojilo 271 dobrovolníků a dobrovolnic ve věku od 16 do 90 let, kteří přinášejí radost, podporu a pomoc našim seniorům. Díky jejich obětavé práci jsme realizovali řadu aktivit včetně doprovodů 29 klientů na kulturní akce a výlety za finanční podpory Nadace EPCG.



Statistiky dobrovolnického centra za rok 2024

271

dobrovolníků a dobrovolnic
ve věku 16–90 let

65

tandemů v programu
Přátelské návštěvy

102

klientů dobrovolnického centra
v rámci Přátelských hovorů
a návštěv

76

seniorů zapojených
do Přátelských hovorů

Naši dobrovolníci se aktivně zapojují do programů Přátelské návštěvy (65 tandemů) a Přátelské hovory (76 tandemů), díky nimž mnoho seniorů nachází společníky pro pravidelná setkávání nebo telefonické rozhovory. Abychom zajistili kvalitu dobrovolnické práce, uspořádali jsme v průběhu roku 8 skupinových supervizních setkání a měsíční vzdělávací aktivity na témata jako komunikace s klientem, hranice ve vztazích, péče o sebe, změny v seniorském věku, setkání s fyzioterapeutkou, arteterapie, první pomoc nebo školení na První tísňové. To vše nám umožňuje dobrovolníky nejen podporovat a rozvíjet, ale vytvářet z dobrovolnictví obohacující zkušenost pro všechny zapojené.

Práce dobrovolníků si velmi vážíme a považujeme ji za neocenitelnou. Proto je pro nás důležité vytvářet pro ně příjemné prostředí a silnou komunitu. Mezinárodní den dobrovolníků jsme oslavili projíždkou historickou tramvají po Praze. Z Vozovny Střešovice jsme se svezli přes Pohořelec, Albertov a Národní divadlo až ke Karlovým lázním, odkud jsme došli do našeho Komunitního domu a krásné odpoledne završili příjemným setkáním.

Ke dni 31. 12. 2024 dobrovolníky koordinovala Barbora Valuchová.

Co říkají sami dobrovolníci o své dobrovolnické zkušenosti?

„Při Přátelských návštěvách je důležité naslouchat, mít trpělivost, pokoru a pochopení. Velice důležité je vlídné slovo. Je úžasné vzít klientku za ruku, pohladyt.“

„Naučila jsem se trpělivosti a citlivosti ve vztahu k člověku, který postupně ztrácí zájem o okolní svět.“

„Moje klientka není sama, má syna, který je mimo republiku, ale cítí se osaměle. Má příbuzné, ale nikdo na ni nemá čas. Lidé se nedokážou zastavit, popovídat si.“

„Můj klient byl dříve velmi samostatný a soběstačný, nyní v domově pro seniory upadá do letargie, přestože je mentálně stále čilý.“

„Myslím, že přispívám svým malým dílem ke
zpříjemnění posledních roků života mého klienta.“

Příběhy klientů a dobrovolníků

Paní Ludmila

Klientka Ludmila má svého dobrovolníka Ondřeje již 3 roky. Podnikají spolu spoustu výletů a navštěvují kulturní akce. Díky němu překonává strach z kontaktu s okolním světem. Některé aktivity podnikli díky finanční podpoře Nadace EPCG a projektu Spolu je nám lépe.

Paní Alena

Paní Alena je dáma, která kvůli degenerativnímu onemocnění ztrácí zrak. Navštěvovala ji naše nevidomá dobrovolnice a další dobrovolník, který ji doprovázel na schůzky a k lékaři. Nyní má opět dobrovolnici na Přátelské návštěvy a další dobrovolnici na Přátelské hovory.

PÉČE O ZAMĚSTNANCE

Péče o zaměstnance

V roce 2024 jsme věnovali pozornost posilování firemní kultury a s ní souvisejících hodnot naší organizace. Kromě dvou společných setkání zaměstnanců, která umožnila sdílet informace o dění a změnách v organizaci, jsme zavedli také příležitostná neformální setkání.

Například společné snídane nebo letní grilování, která pomáhají lépe se poznat a také propojovat zaměstnance, kteří se běžně nepotkávají, napříč týmy, službami a programy. Každoročně se společně s naším partnerem JT International účastníme závodů v dračích

lodích a jinak tomu nebylo ani v roce 2024. Společně jsme si užili skvělý, i když fyzicky náročný, zážitek, který posílil týmového ducha.

Spokojenost zaměstnanců jsme v roce 2024 měřili v pravidelném průzkumu spokojenosti, který organizujeme každý druhý rok. Průzkumu se zúčastnilo 88 % zaměstnanců, kteří anonymně sdíleli své názory na spokojenost v různých oblastech, jako například pracovní podmínky, komunikace, odměňování, osobní a profesní přístup a sounáležitost s organizací.

Počet zaměstnanců ke dni 31. 12. 2024

125

zaměstnanců celkem

74,75 FTE

přepočtený stav úvazků, součet plných a zkrácených úvazků

V oblasti vzdělávání jsme se zaměřili na přípravu odborných školení přizpůsobených na míru našim potřebám. Díky zpětné vazbě víme, že školení vnímají zaměstnanci velmi pozitivně a odnášejí si z nich nové znalosti a dovednosti. V roce 2024 jsme takto zorganizovali 9 odborných školení pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách.

90

zaměstnanců na hlavní pracovní poměr

Velké poděkování patří celému týmu ŽIVOTa 90. Každý den vidíme, s jakým nasazením, péčí a odhodláním naši kolegové a kolegyně přistupují ke své práci. Právě díky nim pomáháme seniorům a jejich blízkým a společně měníme pohled na stáří v naší společnosti.



Barbora

terénní pečovatelka pečovatelské služby

„Dvakrát se mi zásadně změnil život. Poprvé před 17 lety, kdy se mi narodila dcera a má pozemská pouť se zdála naplněnou.

Podruhé, když jsem zaklepala na dveře ŽIVOTa 90. Většinu profesního života jsem strávila v takzvaných korporátních společnostech, byla dámou ve světě businessu, reklamy, konferencí a velkých jmen v těchto segmentech vzývaných.

Jednoho dne jsem stála ‚prázdná‘ na nábřeží Vltavy a pozorovala své rodné město. ‚A takhle už žít nechci!‘ řekla jsem si. Naša jsem svoje maturitní vysvědčení ze sociálně právní školy, oprášila ho a zavolala kamarádce s podobným osudem. A bylo rozhodnuto!

ŽIVOT 90 mě přijal, ocenil to, co mohu a chci dávat těm, kteří to potřebují. Dostala jsem příležitost rozvinout své nejlepší schopnosti, posouvám se dál, a to nejen profesně. ŽIVOT 90 mi otevřel dveře do světa smysluplné práce. Žiji svůj sen. Děkuji!“

Vlasta

pracovnice příjmu První tísňové

„Na ŽIVOTě 90 mě baví každodenní rozmanitost. Oceňuji na této práci hlavně to, že klienti a klientky zůstávají v přirozeném prostředí doma, kde to znají, a mají svůj denní režim. Důležitý je pro mě kolektiv a náš společný humor, který je v náročných situacích potřeba. Pořádáme společné snídaně, zapojujeme se do akcí, jako jsou benefiční běhy nebo závody dračích lodí, a setkáváme se i mimo práci. Velkým bonusem je naše vedoucí, protože nám pomáhá zvládat těžké situace nejen v práci, ale i v osobním životě. Koneckonců, každý z nás má nebo bude mít seniora, o kterého pečuje.“

ADVOKACE



Advokace

Rok 2024 byl pro advokační činnost, zacílenou na úsilí měnit k lepšímu pohled na stárání a stárnutí v České republice, přelomový. Advokace se ujala pověřená manažerka, vznikla pracovní skupina, ŽIVOT 90 se stal aktivním členem AGE Platform Europe. Manažerka se zapojila do pracovní skupiny AGE připravující strategii „Society for All Ages“.

V průběhu roku jsme definovali dvě klíčová témata: deinstitucionalizaci dlouhodobé péče a otevírání celospolečenské diskuse o převládajícím paternalistickém modelu péče, o diskriminaci a ageismu. Zúčastnili jsme se řady

významných setkání a konferencí, včetně zahraničních.

Podařilo se nám také navázat řadu důležitých kontaktů a získat grantovou podporu AGE pro projekt „Advocacy for Dynamic Ageing Policies“. V jeho rámci jsme uspořádali tři workshopy věnované dlouhodobé péči, aktivní politice stárnutí a novému paradigmatu stárání a stárnutí.

Ke dni 31. 12. 2024 byla manažerkou advokace Miroslava Kaněrová.

KOMUNIKACE

Komunikace

V roce 2024 jsme kladli v komunikaci důraz na několik klíčových témat:

- **prevence násilí na seniorech,**
- **podpora duševního zdraví seniorů,**
- **pomoc pečujícím osobám**
- **začleňování LGBTQ+ seniorů do společnosti**

Tyto oblasti jsme aktivně medializovali prostřednictvím spolupráce s novináři, organizace tematických akcí, vystupování na odborných konferencích a účastí v debatách.

Výraznou pozornost věnujeme tématu podpory pečujících osob a terénní péče, které rezonovalo v médiích velmi silně. Například Deník N ve dvou svých článcích upozornil na to, jak obtížné je zajistit pečovatelské služby mimo větší města, a poskytl praktické informace o dostupných formách péče.

Naši pečovatelé vnímají svou práci jako mnohem víc než jen poskytování základní péče:

„Pomáháme jim s oporou, je to strašně důležité. Sami už se ven neodhodlají, ale takto se dostanou mezi lidi, do parku, na ulici, někdy společně nakoupíme. A čím častěji jsou venku, tím pro ně lépe,“

vysvětluje pečovatel Miroslav Cejnar. Pro naše klientky má služba zásadní význam:

„Kdyby nebylo téhle služby, už bych dávno skončila někde v domově důchodců. Což bych opravdu nerada. Doma je doma,“

říká paní Marie, jedna z našich klientek. ^[1]

Problematiku násilí na seniorech jsme otevřeli v médiích, jako je například Český rozhlas Plus (dokument Za zavřenými dveřmi) nebo FORUM24.

„Víme, že jen čtvrtina obětí někomu o svém utrpení řekne. Nevěří, že se dočká pomoci, bojí se pomsty a nechce poškodit pověst rodiny. Za ochranu před násilím je odpovědný i stát, protože bezpečí je základním lidským právem. Proto potřebujeme zákonné řešení, systém, v němž bude existovat dostupná a široce známá nezávislá instituce, která se bude zabývat individuálními stížnostmi,“

vedl pro FORUM24 zakladatel ŽIVOTa 90 Jan Lorman. ^[2]

^[1] Zdroj: <https://denikn.cz/1399785/bez-nich-bych-skoncila-v-ustavu-sehnat-pecovatele-mimo-vetsi-mesta-je-velmi-obtizne/>

^[2] Zdroj: <https://www.forum24.cz/s-zneuzivanim-od-blizkych-se-setkaji-tri-z-deseti-senioru-odbornici-volaji-po-legislativnich-zmenach>

Naše LGBTQ+ aktivity zahrnovaly dvě významné výstavy. Únor se nesl ve znamení duhového ŽIVOTA 90 – uspořádali jsme výstavu „S námi sami sebou“, která představila veřejnosti portréty lektorů, dobrovolníků, klientek a zakladatele ŽIVOTA 90. V dubnu následovala výstava „Od císaře k soudruhovi“, která představila 10 příběhů queer osobností v různých epochách naší historie.

Současně jsme zahájili pořádání Duhových mezigeneračních setkání a Pestrých kávi, která vytvářejí bezpečný prostor pro lidi všech věků a orientací. Zapojili jsme se také do Prague Pride a v rámci programu PRIDE LIFE jsme v našem Komunitním domě hostili 23 rozmanitých akcí a přivítali téměř 1600 návštěvníků.

V červnu jsme uspořádali výstavu fotografií v Ústřední knihovně na Mariánském náměstí, která mapovala život v komunitě seniorů a seniorek. Aktivně jsme se také zapojovali do společenských diskusí. Zúčastnili jsme se například debaty „Proč (ne)chodíme volit“ na festivalu United Islands, kde jsme diskutovali o důvodech nízké volební účasti mezi mladými lidmi. Během Týdne svobody jsme ve spolupráci s iniciativou „Díky, že můžem“ uspořádali debaty a kulturní program.

Důležité aktivity a témata jsme prezentovali i na všech našich sociálních sítích. Kromě externí komunikace jsme v červnu zavedli pravidelný interní newsletter, který na měsíční bázi informuje zaměstnance o dění v ŽIVOTě 90, plánech organizace, personálních změnách a mediálních výstupech. Cílem je zvýšit povědomí zaměstnanců o všech aktivitách a zprůhlednit, co se v organizaci děje.

Ke dni 31. 12. 2024 byla manažerkou fundraisingu a komunikace Michaela Jirsová.



FINANCE

Finance

V roce 2024 jsme hospodařili s provozními a účelovými dotacemi ve výši 54,058 mil. Kč (z toho dotace od ministerstev 34 mil. Kč, od MHMP 18,572 mil. Kč, z měst a krajů 1,153 mil. Kč a z EU 333 tis. Kč). To bylo o 13 % více než v roce 2023. Rok 2024 pro nás vnímáme jako průlomový v čerpání financí z programů EU (AGE Platform Europe – CERV, Erasmus+) díky zapojení ŽIVOTa 90 do mezinárodních projektů.

Dalším významným finančním zdrojem byly dary. V roce 2024 jsme přijali dary v celkové výši 13,335 mil. Kč. Přijaté příspěvky zahrnovaly dary od nadací (2,911 mil. Kč), právnických osob (9,398 mil. Kč), fyzických osob (1,013 mil. Kč) a sbírek (13 tis. Kč).

Finanční podpora, ať už díky dotačním a grantovým titulům, nebo darům, nám umožnila zajistit a rozvíjet všechny poskytované sociální služby, vzdělávací, společenské a kulturní aktivity a uskutečnit projekty, které zkvalitnily materiální a technické zázemí ŽIVOTa 90.

V roce 2024 dosáhly celkové náklady organizace 76,873 mil. Kč, zatímco celkové výnosy činily 80,226 mil. Kč. ŽIVOT 90 tak vykázal hospodářský výsledek ve výši 3,353 mil. Kč.

Ke dni 31. 12. 2024 byla finanční manažerkou Lucie Beránková.

80 226 000 Kč

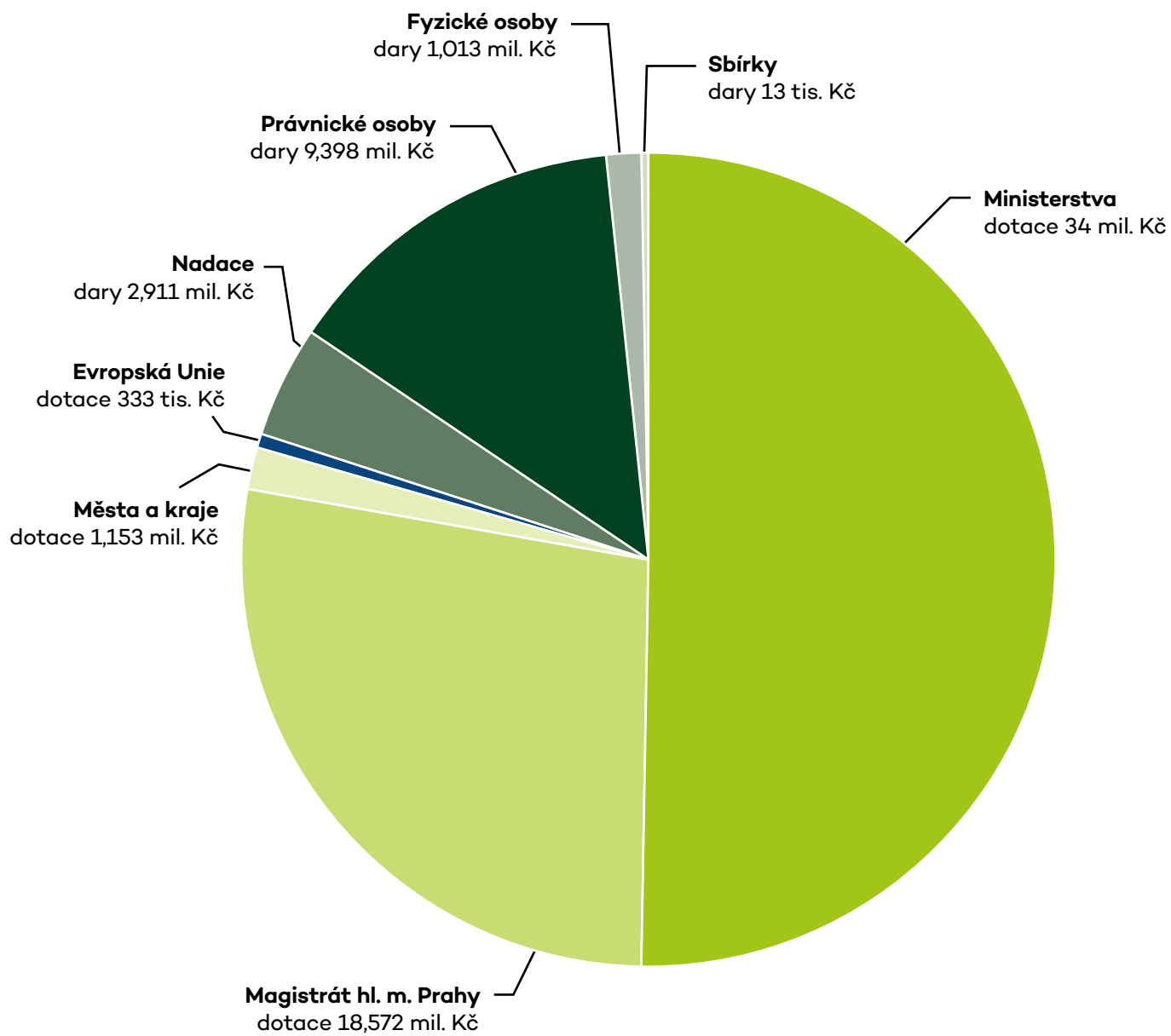
celkové výnosy ŽIVOTa 90

76 873 000 Kč

celkové náklady ŽIVOTa 90

3 353 000 Kč

hospodářský výsledek



FUNDRAISING **A PARTNERSTVÍ**

Fundraising a partnerství

V roce 2024 se nám podařilo navázat a prohloubit několik významných partnerství, která výrazně přispěla k podpoře seniorů a usnadnila každodenní fungování naší organizace. Díky tomu jsme nejen zajistili běžný provoz, ale také rozvíjeli naše služby, realizovali speciální projekty pro naše klienty a zlepšovali kvalitu života seniorů. Děkujeme našim partnerům a podporovatelům – firmám i institucím, které nás v roce 2024 podpořily finančně nebo věcně.

Sbírka na podporu tísňové péče

V roce 2024 jsme uskutečnili sbírku „DOMA v bezpečí i ve stáří“ na podporu tísňové péče, v rámci které se nám podařilo vybrat cílovou částku 500 000 Kč. Tato částka pokryje 333 výjezdů za klienty tísňové péče v krizových situacích. K úspěchu sbírky přispělo zapojení firem a známých osobností včetně Adama Mišíka, Zlaty Adamovské a Kristýny Ryšky, které zvýšily její dosah a viditelnost.

Charitativní běhy Běhej lesy

Za mimořádný fundraisingový úspěch roku 2024 považujeme naši účast v charitativním seriálu Běhej lesy s PENNY. Vybrali nás jako

hlavního charitativního partnera celého seriálu, který zahrnoval osm běžeckých závodů od dubna do září po celé České republice. Díky startovnímu běžcům, kteří se do charitativní části závodů zapojili, se na podporu našich aktivit podařilo vybrat úctyhodných 820 750 Kč.

Ocenění Good Company Circle

Významné ocenění jsme si v říjnu odnesli z konference Good Company Circle, kde naši spolupráci s JT International ocenili cenou Good Company Circle Award. Získali jsme také cenu veřejnosti, která hlasovala na základě projektů vystavených na půdě Evropského parlamentu.

Ke dni 31. 12. 2024 byla manažerkou fundraisingu a komunikace Michaela Jirsová.

Děkujeme všem našim příznivcům a dárcům včetně těch, kteří nás podpořili prostřednictvím veřejných sbírek a dárcovských platforem, i těch, kteří si přejí zůstat v anonymitě.



Abecední seznam partnerů

- AGE Platform Europe
- Alza
- Americký klub dam
- Anna Maryšková
- Czech Wool Company
- Česká spořitelna – penzijní společnost
- DIVERSITY MEDIA
- FTV PRIMA
- GECO
- Halada
- innogy
- Jan Lorman
- JT International
- Klub filatelistů
- KÚ Jihočeského kraje
- KÚ Středočeského kraje – Humanitární fond
- Kristýna Chytrá
- Lucie Majorová
- Magistrát hlavního města Prahy
- Magistrát města České Budějovice
- Magistrát města Pardubice
- MEDIAN S.R.O.
- Ministerstvo kultury České republiky
- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- Ministerstvo vnitra České republiky
- Nadace ČEZ
- Nadace EPG
- Nadace Jablotron
- Nadace Plné vědomí
- Nadační fond Ludmila
- Nadační fond MIXIT
- Nadační fond Tesco
- Ondřej Vošta
- PENNY
- Prague Pride
- Program EU Erasmus+
- Provident Financial
- Rotary Club Prague International
- Sdružení Zdravý životní styl, z. s.
- Státní fond kultury České republiky
- T-Mobile
- tesena s.r.o.



OHLASY

„Skvělý přístup ke klientům, veškerá péče, kterou klienti potřebují, lidský a přátelský přístup, prostě nej nej.“

„Vstřícné a empatické jednání.“

„Odlehčovací centrum bych doporučila, protože tu o vás dokonale pečují a vyhoví vašim přáním a požadavkům.“

„Velmi příjemné, téměř domácí prostředí.“

„Velká vstřícnost, pružnost.“

„Přátelská atmosféra, nic není problém.“

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

***Zpráva nezávislého auditora
o ověření účetní závěrky Ústavu
ŽIVOT 90, z.ú. k 31. 12. 2024***

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA o ověření účetní závěrky Ústavu ŽIVOT 90, z.ú.

Se sídlem: Karoliny Světlé 286/18, Staré Město, 110 00 Praha

Identifikační číslo: 00571709

Hlavní předmět činnosti: registrované sociální služby

Tato zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky je určena správní radě ŽIVOT 90, z.ú.

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky zapsaného ústavu ŽIVOT 90, z.ú. (dále také „Ústav“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2024, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2024 a přílohy této účetní závěrky, včetně významných (materiálních) informací o použitých účetních metodách. Údaje o Ústavu jsou uvedeny v bodě 1 přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv ústavu ŽIVOT 90, z.ú. k 31. 12. 2024 a nákladů a výnosů a výsledku jeho hospodaření za rok končící 31. 12. 2024 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán Ústavu.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální



náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Společnosti, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržených ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost statutárního orgánu Ústavu za účetní závěrku

Statutární orgán Ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán Ústavu povinen posoudit, zda je Ústav schopen nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti, týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Ústavu nebo ukončení jeho činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.



- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Ústavu relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti představenstvo Ústavu uvedlo v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky představenstvem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Ústavu nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Ústavu nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Ústav ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán Ústavu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze, dne 30. 05. 2025

Karel Pláček



Auditor:

Ing. Karel Pláček
U Jezera 2047/2
155 00 Praha 5
číslo oprávnění 2166

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
ŽIVOT 90, z.ú.
Karoliny Světlé 286/18
Praha
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
00571709

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	22 728		22 728
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	7 870		7 870
A. I. 2.	Prodané zboží	4			
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	2 171		2 171
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	165		165
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	239		239
A. I. 6.	Ostatní služby	8	12 283		12 283
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	52 539		52 539
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	39 027		39 027
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	12 642		12 642
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17	870		870
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19	35		35
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	35		35
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	847		847
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23	428		428
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25	2		2
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	417		417
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	139		139
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	464		464
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34	-325		-325
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35	140		140
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	140		140



Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29.	37	445	445
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38	445	445
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	76 873	76 873
B.	Výnosy		40		
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41	54 058	54 058
B. I. 1.	Provozní dotace		42	54 058	54 058
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	13 335	13 335
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	13 335	13 335
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47	12 582	12 582
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	232	232
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51	2	2
B. IV. 8.	Kurové zisky		52	16	16
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53		
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54	214	214
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15.	55	19	19
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58	19	19
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	80 226	80 226
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 61 - (ř. 39 - ř. 37)	62	3 798	3 798
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 62 - ř. 37	63	3 353	3 353

Sestaveno dne: 30.05.2025		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
		
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:



ROZVAHA
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
ŽIVOT 90, z.ú.
Karoliny Světlé 286/18
Praha
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO

00571709

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1	1 755	1 868
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem Součet A.I.1. až A.I.7.	9	7 273	7 410
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje (012)	2		
A. I. 2.	Software (013)	3	1 210	1 210
A. I. 3.	Ocenitelná práva (014)	4	6 000	6 000
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek (018)	5	63	24
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek (019)	6		
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek (041)	7		176
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek (051)	8		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem Součet A.II.1. až A.II.10.	20	7 310	6 688
A. II. 1.	Pozemky (031)	10		
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky (032)	11	50	50
A. II. 3.	Stavby (021)	12		
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory (022)	13	7 092	6 503
A. II. 5.	Pěstitelské celky trvalých porostů (025)	14		
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny (026)	15		
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek (028)	16	168	135
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek (029)	17		
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek (042)	18		
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek (052)	19		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem Součet A.III.1. až A.III.6.	28		
A. III. 1.	Podíly – ovládaná nebo ovládající osoba (061)	21		
A. III. 2.	Podíly – podstatný vliv (062)	22		
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti (063)	23		
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám (066)	24		
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky (067)	25		
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek (069)	26		
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-12 828	-12 230
A. IV. 1.	Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje (072)	29		
A. IV. 2.	Oprávky k softwaru (073)	30	-1 210	-1 210
A. IV. 3.	Oprávky k ocenitelným právům (074)	31	-4 450	-4 750
A. IV. 4.	Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku (078)	32	-63	-24
A. IV. 5.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku (079)	33		
A. IV. 6.	Oprávky ke stavbám (081)	34		
A. IV. 7.	Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí (082)	35	-6 937	-6 111
A. IV. 8.	Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů (085)	36		
A. IV. 9.	Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům (086)	37		
A. IV. 10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku (088)	38	-168	-135
A. IV. 11.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku (089)	39		



Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	41	24 172	17 946
B. I.	Zásoby celkem Součet B.I.1. až B.I.9.	51	332	
B. I. 1.	Materiál na skladě (112)	42		
B. I. 2.	Materiál na cestě (119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba (121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby (122)	45		
B. I. 5.	Výrobky (123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny (124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách (132)	48	332	
B. I. 8.	Zboží na cestě (139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby (314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem Součet B.II.1. až B.II.19.	71	2 204	1 911
B. II. 1.	Odběratelé (311)	52	421	271
B. II. 2.	Směnky k inkasu (312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry (313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy (314)	55	653	1 186
B. II. 5.	Ostatní pohledávky (315)	56	853	451
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci (335)	57	2	7
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění (336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů (341)	59	328	
B. II. 9.	Ostatní přímé daně (342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty (343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky (345)	62		
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem (346)	63		
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků (348)	64	266	
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti (358)	65	81	82
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí (373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů (375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky (378)	68	27	16
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní (388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám (391)	70	-427	-102
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem Součet B.III.1. až B.III.7.	80	21 522	15 739
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně (211)	72	328	231
B. III. 2.	Ceniny (213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech (221)	74	21 194	15 508
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování (251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování (253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry (256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě (261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	114	296
B. IV. 1.	Náklady příštích období (381)	81	114	172
B. IV. 2.	Příjmy příštích období (385)	82		124
	Aktiva celkem Součet A. až B.	85	25 927	19 814



Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	86	1 699	453
A. I.	Jmění celkem Součet A.I.1. až A.I.3.	90	11 941	7 342
A. I. 1.	Vlastní jmění (901)	87	2 983	3 414
A. I. 2.	Fondy (911)	88	8 958	3 928
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků (921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem Součet A.II.1 až A.II.3.	94	-10 242	-6 889
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření (963)	91	x	3 353
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení (931)	92	-227	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let (932)	93	-10 015	-10 242
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	95	24 228	19 361
B. I.	Rezervy celkem Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy (941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem Součet B.II.1. až B.II.7.	105	5 500	5 500
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry (951)	98		
B. II. 2.	Vydané dluhopisy (953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu (954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy (955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě (958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní (389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky (959)	104	5 500	5 500
B. III.	Krátkodobé závazky celkem Součet B.III.1. až B.III.23.	129	18 521	13 822
B. III. 1.	Dodavatelé (321)	106	1 587	2 017
B. III. 2.	Směnky k úhradě (322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy (324)	108		
B. III. 4.	Ostatní závazky (325)	109	95	159
B. III. 5.	Zaměstnanci (331)	110	3 100	3 814
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům (333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění (336)	112	1 632	2 155
B. III. 8.	Daň z příjmů (341)	113		117
B. III. 9.	Ostatní přímé daně (342)	114	342	501
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty (343)	115	7	8
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky (345)	116		
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu (346)	117	10 353	3 114
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků (348)	118		930
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů (367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti (368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí (373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky (379)	122	584	38
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry (231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry (232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy (241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy (255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní (389)	127	821	969
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci (249)	128		



PŘÍLOHA ÚČETNÍ ZÁVĚRKY KE DNI 31.12.2024

1. Obecné údaje

1.1. Charakteristika společnosti

Společnost: ŽIVOT 90, z.ú.
Sídlo: Karoliny Světlé 286/18, Staré Město, 110 00 Praha
Právní forma: zapsaný ústav
Spisová značka: U 298 vedená u Městského soudu v Praze
IČO: 00571709
DIČ: CZ00571709
Datum vzniku společnosti: 24. října 1990
Rozvahový den: 31. 12. 2024

Poslání hlavní činnosti:

- Registrované sociální služby
- Služby materiální povahy
- Konzultační a poradenská činnost
- Kulturní programy
- Společenská a klubová činnost
- Rehabilitační a terapeutické projekty
- Sociální integrace
- Činnost ve všech oblastech umění
- Publikační a propagační činnost
- Kampaně, semináře, kurzy apod.
- Poskytování podnětů pro činnost sdělovacích prostředků
- Kontaktní služby, konference apod.

1.2. Orgány společnosti k 31. 12. 2024

Statutární orgán – ředitel: ThLic. Mgr. Jaroslav Reichl Lorman, Th.D.
Správní rada: MUDr. Zdeněk Kalvach – předseda
Ing. Jiří Hauptmann
Ing. Ladislav Čechák
Mgr. Monika Šimůnková
Mgr. et Mgr. Marcela Petrová Kafková
Ing. Tomáš Jung
Eva Prokešová



Zakladatelé:

MgA. Blanka Lormanová

Mgr. Jan Lorman

Změny orgánů společnosti v průběhu účetního období:

Dne 16. srpna 2024 byla do obchodního rejstříku zapsána jako členka správní rady paní Eva Prokešová.

Den vzniku členství: 9. 1. 2024

Na počátku roku 2025 došlo k významné změně ve vedení organizace. K 28.2.2025 ukončil pan ThLic. Mgr. Jaroslav Reichl Lorman, Th.D své působení ve funkci ředitele organizace. Od 1.3.2025 byla na pozici ředitelky ŽIVOTa 90 jmenována paní Mgr. Ruth Šormová.

2. Účetní metody a obecné účetní zásady

Účetní závěrka byla sestavena na základě účetnictví společnosti vedeného v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se stanoví obsah účetní závěrky pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších dokladů, které má účetní jednotka k dispozici.

Všechny údaje jsou uvedeny v českých korunách (Kč). Měrnou jednotkou jsou tisíce Kč, pokud není uvedeno jinak.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Příloha účetní závěrky je zpracována za účetní období počínající dnem 1. ledna 2024 a končící dnem 31. prosince 2024.

3. Obecné účetní zásady, účetní metody a odchylky od těchto metod

3.1. Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek

Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek je majetek s dobou použitelnosti delší než jeden rok a jehož ocenění je vyšší než 80 tis. Kč.

Majetek

Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek	80 000 Kč
Technické zhodnocení dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku	80 000 Kč

Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek se oceňuje v pořizovacích cenách, které zahrnují cenu pořízení, náklady na dopravu a další náklady související s pořízením nebo reprodukčních pořizovacích cenách (bezúplatné nabytí majetku).

Drobný dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek je evidován v majetku společnosti a je oceněn v pořizovací ceně.

Účetní odpisy jsou vypočteny na základě pořizovací ceny a předpokládané doby životnosti příslušného majetku. Společnost zvolila rovnoměrný způsob odpisování.

Daňové odpisy jsou stanovy pro každý majetek samostatně, a to vždy při zařazení majetku do užívání. Daňové odpisy se řídí zákonem o daních z příjmů.

Technické zhodnocení dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku zvyšuje jeho pořizovací cenu.

Opravy a údržba se účtují do nákladů.

3.2. Peněžní prostředky

Peněžní prostředky tvoří ceniny, peníze v hotovosti a na bankovních účtech.

Peněžní prostředky jsou oceňovány jejich jmenovitými hodnotami.

Kontokorentní úvěr uzavřený s Českou spořitelnou a.s., s aktuálním úvěrovým limitem 5 000 tis. Kč, nebyl v průběhu roku čerpán.

3.3. Zásoby

Nakupované zásoby jsou oceňovány pořizovací cenou, která obsahuje cenu pořízení zásob a náklad související s jejich pořízením (např. dopravné a další logistické náklady).

Darované zásoby jsou oceňovány reprodukční pořizovací cenou.

Účtování zásob je prováděno způsobem B evidence zásob.

3.4. Pohledávky

Pohledávky jsou oceňovány při vzniku jmenovitou hodnotou.

Oceňování pochybných pohledávek se snižuje pomocí opravných položek. Opravné položky jsou vytvářeny na základě individuálního posouzení.

3.5. Závazky

Závazky jsou oceňovány při vzniku jmenovitou hodnotou.

3.6. Daně

Společnost není plátcem daně z přidané hodnoty, ale je identifikovanou osobu dle zákona o dani z přidané hodnoty.

3.7. Devizové operace

Majetek a závazky pořízené v cizí měně se oceňují v českých korunách pevným měsíčním kurzem České národní banky vyhlášeným 1. dne kalendářního měsíce.

Na konci účetního období jsou pohledávky a závazky evidované v cizích měnách přepočítány na českou měnu kurzem České národní banky platným k 31. 12.

Realizované i nerealizované kurzové zisky a ztráty se účtují do finančních výnosů nebo finančních nákladů běžného roku.

3.8. Fondy a vlastní jmění

V souladu s účetními předpisy je ve fondech účtováno o zdrojích přijatých společnostmi od jiných osob a společností za účelem plnění hlavního poslání společnosti. Jedná se o dotace, dary, granty a sbírky.

3.9. Účtování nákladů a výnosů

Výnosy a náklady se účtují časově rozlišené, tzn. do období, s nímž věcně a časově souvisejí.

4. Doplnující údaje k rozvaze a výkazu zisku a ztráty**4.1. Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek (v tis. Kč)****4.1.1. Pořizovací cena**

	Stav k 31.12.2023	Přírůstky	Vyřazení	Převody	Stav k 31.12.2024
Hmotný majetek (v tis. Kč)					
Umělecká díla, předměty a sbírky	50				50
Automobily	1 273				1 273
Stroje, přístroje, zařízení	1 824	401			2 225
Nábytek	173				173
Samostatné zabudované přístroje	3 822		-990		2 832
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	168		-33		135
Celkem	7 310	401	-1 023	0	6 688

	Stav k 31.12.2023	Přírůstky	Vyřazení	Převody	Stav k 31.12.2024
Nehmotný majetek (v tis. Kč)					
Software	1 210				1 210
Ocenitelná práva	6 000				6 000
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	63		-39		24
Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	0	176			176
Celkem	7 273	176	-39	0	7 410

4.1.2. Oprávky

	Stav k 31.12.2023	Přírůstky	Vyřazení	Převody	Stav k 31.12.2024
Hmotný majetek (v tis. Kč)					
Umělecká díla, předměty a sbírky	0				0
Automobily	1 259	14			1 273
Stroje, přístroje, zařízení	1 772	61			1 833
Nábytek	173				173
Samostatné zabudované přístroje	3 733	89	-990		2 832
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	168		-33		135
Celkem	7 105	164	-1 023	0	6 246

	Stav k 31.12.2023	Přírůstky	Vyřazení	Převody	Stav k 31.12.2024
Nehmotný majetek (v tis. Kč)					
Software	1 210				1 210
Ocenitelná práva	4 450	300			4 750
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	63		-39		24
Celkem	5 723	300	-39	0	5 984

4.1.3. Zůstatková cena

	Stav k 31.12.2023	Stav k 31.12.2024
Hmotný majetek (v tis. Kč)		
Umělecká díla, předměty a sbírky	50	50
Automobily	14	0
Stroje, přístroje, zařízení	52	392
Nábytek	0	0
Samostatné zabudované přístroje	89	0
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	0	0
Celkem	205	442

	Stav k 31.12.2023	Stav k 31.12.2024
Nehmotný majetek (v tis. Kč)		
Software	0	0
Ocenitelná práva	1 550	1 250
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	0	176
Celkem	1 550	1 426

4.2. Krátkodobý majetek

4.2.1. Zásoby

K 31. 12. 2024 neevidovala společnost žádné zásoby (k 31. 12. 2023 hodnota 332 tis. Kč).

Zboží na skladě tvořily terminální stanice sociální služby (tísňová péče).

4.2.2. Pohledávky

K 31. 12. 2024 měla společnost pohledávky za odběrateli ve výši 271 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 421 tis. Kč); z toho 96 tis. Kč po lhůtě splatnosti více než 30 dnů. K 31.12. 2024 byla vytvořena účetní opravná položka ve hodnotě 96 tis. Kč.

K 31. 12. 2024 vykazovala společnost poskytnuté provozní zálohy ve výši 1 186 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 653 tis. Kč). Nejvýznamnější položkou byly zálohy na energie.

K 31. 12. 2024 měla společnost ostatní pohledávky ve výši 451 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 853 tis. Kč), z čehož 335 tis. Kč byly pohledávky z poskytnutých sociálních služeb. V roce 2024 byla vytvořena účetní opravná položka v částce 6 tis. Kč. Účetní opravná položka z roku 2023 ve výši 427 tis. Kč byla v průběhu roku 2024 rozpuštěna.

4.2.3. Krátkodobý finanční majetek

K 31. 12. 2024 byla hodnota krátkodobého finančního majetku (peněžní prostředky v pokladnách a na bankovních účtech) ve výši 15 739 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 21 522 tis. Kč).

4.2.4. Jiná aktiva

Náklady příštích období k 31. 12. 2024 byly ve výši 172 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 114 tis. Kč) a zahrnovaly především časové rozlišení nákladů na účetní software a pojištění společnosti.

Příjmy příštích období k 31. 12. 2024 činily 124 tis. Kč. Jednalo se o příjmy prostředků v dalším účetním období na projekt, který byl již realizován v roce 2024.

4.3. Vlastní kapitál

K 31. 12. 2024 byla hodnota vlastního jmění a fondů ve výši 7 342 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 11 941 tis. Kč). Zůstatek ke konci roku představoval nevyčerpané dary, které byly převedeny do roku 2025.

Ztráta roku 2023 byla převedena na účet nerozdělené ztráty minulých let.

Zisk roku 2024 bude použit na úhradu ztráty minulých let.

4.4. Cizí kapitál

4.4.1. Dlouhodobé závazky

Dlouhodobé závazky k 31. 12. 2024 činily 5 500 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 5 500 tis. Kč) a jednalo se o závazky vůči zakladateli společnosti, panu Janu Lormanovi, z titulu licencí tísňové péče.

4.4.2. Krátkodobé závazky

Krátkodobé závazky z obchodních vztahů k 31. 12. 2024 byly v hodnotě 2 017 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 1 587 tis. Kč); z toho závazky po splatnosti méně než 30 dnů činily 9 tis. Kč a závazky po lhůtě splatnosti 91–180 dnů činily 5 tis. Kč.

K 31. 12. 2024 evidovala společnost ostatní krátkodobé závazky ve výši 159 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 95 tis. Kč). Jednalo se o přeplatky klientů sociálních služeb, které jsou průběžně klientům vráceny a dále se jednalo o neuhrazené poplatky za know-how (ve lhůtě splatnosti).

Krátkodobé závazky vůči zaměstnancům byly k 31. 12. 2024 ve výši 3 814 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 3 100 tis. Kč).

Společnost měla k 31. 12. 2024 celkem 2 155 tis. Kč splatných závazků pojistného na sociální a zdravotní pojištění (k 31. 12. 2023 hodnota 1 632 tis. Kč). Společnost neevidovala žádné závazky z titulu sociálního a zdravotního pojištění po datu jejich splatnosti.

Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu byly k 31. 12. 2024 v hodnotě 3 114 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 10 353 tis. Kč) a jednalo se o nevyčerpané státní dotace.

Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků byly k 31. 12. 2024 ve výši 930 tis. Kč.

Dohadné účty pasivní zahrnují především nevyfakturované energie roku 2024.

4.5. Splatná daň

K 31.12.2024 byla společnost v daňovém zisku 4 591 tis. Kč, splatná daň byla 445 tis. Kč v důsledku využití daňové ztráty minulých období. Daňová ztráta z minulých let byla tak zcela vyčerpaná a její hodnota k čerpání v následujících letech je 0 Kč.

4.6. Výkaz zisku a ztráty – náklady

4.6.1. Spotřebované nákupy a nakupované služby

K 31. 12. 2024 vykázala společnost spotřebu materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek ve výši 7 870 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 8 066 tis. Kč). Nejvýznamnější část těchto nákladů tvořily nákupy zařízení tísňové péče, kdy se i v roce 2024 pokračovalo s výměnou zastaralých zařízení.

Náklady na nákup ostatních služeb činily k 31. 12. 2024 celkem 12 283 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 11 102 tis. Kč). Jednalo se zejména o nákup služeb, které jsou nezbytné pro zajištění poskytovaných sociálních služeb; např. telefonní služby (pro službu telefonická krizová péče, tísňová péče), externí doprava ke klientům tísňové péče.

4.6.2. Osobní náklady a počet zaměstnanců

Průměrný přepočtený počet zaměstnanců za rok 2024 a 2023 byl následující:

(údaje v tis. Kč)					
Údaje za rok 2024	Počet	Mzdové náklady	Soc. a zdrav. Zabezpečení	Sociální náklady	Stav k 31.12.2024
Zaměstnanci	74,75	39 027	12 642	870	52 539

(údaje v tis. Kč)					
Údaje za rok 2023	Počet	Mzdové náklady	Soc. a zdrav. Zabezpečení	Sociální náklady	Stav k 31.12.2023
Zaměstnanci	63,00	32 210	10 430	765	43 405

Členům orgánů uvedeným v bodě 1.2. nebyly poskytnuty žádné zálohy, závdavky či úvěry.

Členům správní nebyla přiznána žádná odměna plynoucí z výkonu jejich funkce.

Statutární orgán (ředitel organizace) byl zaměstnancem organizace a jeho mzdové náklady jsou zahrnuty v přehledové tabulce výše. Finanční odměna ředitele organizace není uvedena odděleně, jelikož se jedná o jednu jedinou osobu, což by umožnilo zjistit jeho finanční situaci.

4.7. Výkaz zisku a ztráty – výnosy

4.7.1. Provozní dotace

V roce 2024 hospodařila společnost s provozními a účelovými dotacemi ve výši 54 058 tis. Kč (z toho dotace od ministerstev 34 000 tis. Kč, MHMP 18 572 tis. Kč, měst a krajů 1 153 tis. Kč a z EU 333 tis. Kč). V roce 2023 činila výše provozních a účelových dotací částku 48 378 tis. Kč.

Tyto provozní a účelové dotace sloužily především k zabezpečení sociálních služeb:

- Tísňová péče ŽIVOTa 90
- Odlehčovací služba pro seniory
- Pečovatelská služba pro seniory
- Linka důvěry pro seniory a jejich blízké
- Centrum denních služeb
- Odborné sociální poradenství

4.7.2. Přijaté příspěvky (dary)

V roce 2024 využila společnost přijaté příspěvky (dary) ve výši 13 335 tis. Kč. Přijaté příspěvky zahrnovaly dary od nadací (2 911 tis. Kč), právnických osob (9 398 tis. Kč), fyzických osob (1 013 tis. Kč) a sbírek (13 tis. Kč). V roce 2023 dosáhla výše darů 5 014 tis. Kč.

4.7.3. Tržby za vlastní výkony a za zboží

K 31. 12. 2024 vykázala společnost tržby za vlastní výkony a za zboží v objemu 12 582 tis. Kč (k 31. 12. 2023 hodnota 11 210 tis. Kč). Tyto tržby představovaly výnosy od příjemců služeb, zejména služby Tísňové péče.

4.8. Další významné události

Po rozvahovém dni nedošlo k žádné významné události, která by měla vliv na předkládanou účetní závěrku.

V Praze dne 30.5.2025

Mgr. Ruth Šormová



ORGÁNY ORGANIZACE

Statutární zástupce

Ředitel: Jaroslav Reichl Lorman (do 28. 2. 2025)

V závěru roku vznikl senát složený z dobrovolnic seniorek. Činnost zahájil začátkem roku 2025. Jmenoval ho bývalý ředitel Jaroslav Reichl Lorman jako poradní orgán vedení.

Správní rada

Zdeněk Kalvach, předseda

Ladislav Čechák

Jiří Hauptmann

Tomáš Jung

Marcela Petrová Kafková

Eva Prokešová

Monika Šimůnková